

αυτοδωοίθησΗ  
αυθότασ  
ΤΕΧΝΗ  
ΜΑΘΗΣΗ  
αδιέξοδο  
ΒΙΩΜΑ  
ΘΕΞΙΟΤΗΤΕΣ  
ΓΝΩΣΗ  
εσώστρέφεια  
εργασιακό άγχος  
ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ  
ΠΡΟΣΒΑΣΗ

02/11  
ΑΡΧΗ  
ΞΕΡΩ  
ΣΑΒΒΑΤΟ  
powered by Easy Education 2024

10:30  
14:30  
NOV 2024

ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ  
ΒΕΡΟΙΑΣ

Δ Η Λ  
Ω Σ Ε  
Σ Υ Μ  
Μ Ε Τ  
Ο Χ Η

Εισοδος Ελεύθερη

EASY EDUCATION  
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΒΕΡΟΙΑΣ

πρωτοβουλία για το παιδί

## ΤΩΡΑ, ΞΕΡΩ!

**ΣΑΒΒΑΤΟ 02/11/24 στην Πλατεία Δημαρχείου (10:30 - 14:30)**

### Ωρολόγιο Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων & Εργαστηρίων

**10.30-11.00** Παρουσίαση προγράμματος

**11.00-11.45 Βιωματικό Εργαστήριο Εθελοντισμού** «*Η Δύναμη του Εθελοντισμού, το παράδειγμα της Πρωτοβουλίας για το Παιδί*». Το εργαστήριο υλοποιείται με την καθοδήγηση της κ. Ελισάβετ Καραβασίλη Κοινωνικής Λειτουργού στην Πρωτοβουλία για το Παιδί.

Απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας από 8 έως 14 ετών

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: [https://www.easy-education-forms.gr/form\\_viomatiko.php](https://www.easy-education-forms.gr/form_viomatiko.php)

**11.45-12.00** Εικαστικά

**12:00-12:45 Βιωματικό Εργαστήριο Επαγγελματικού Προσανατολισμού** «*Γνωρίζω τον εαυτό μου και επιλέγω το επάγγελμα που μου ταιριάζει*». Ένα βιωματικό εργαστήριο για νέους και ενήλικες που ψάχνουν τον επαγγελματικό τους δρόμο. Το εργαστήριο υλοποιείται με την καθοδήγηση της ψυχολόγου και εργασιακής συμβούλου κ. Καλλιόπης Μπασσιούρη, της “Στέγης Ημιαυτόνομης Διαβίωσης Νέων” του Συλλόγου Πρωτοβουλία για το Παιδί.

Απευθύνεται σε ενήλικες και σε μαθητές, μαθήτριες από 16 ετών

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

[https://www.easy-education-forms.gr/form\\_viomatiko\\_enilikon.php](https://www.easy-education-forms.gr/form_viomatiko_enilikon.php)

**12.45-13.00** Εικαστικά

**13:00-13.45** Ομιλίες και ανοιχτή συζήτηση για την ενδυνάμωση και τη δικτύωση γυναικών

Τρεις γυναίκες - εξέχουσες προσωπικότητες από την πόλη μας, που δραστηριοποιούνται στη Βέροια, η καθεμία στον τομέα της, θα μοιραστούν τις γνώσεις και τις εμπειρίες τους, εμπνέοντας το κοινό, με θέματα:

- **“Από τη θεωρία στην πράξη”** (Διάρκεια 15')
- **“Από το Βίωμα στο πεδίο της Δράσης”** (Διάρκεια 15')
- **“Διδάσκω αεί Διδασκόμενη”** (Διάρκεια 15')

ΦΟΡΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ:

[https://www.easy-education-forms.gr/form\\_tora\\_akoma.php](https://www.easy-education-forms.gr/form_tora_akoma.php)

Οι ομιλίες συνθέτουν ένα σύνολο διαμοιρασμού βιωμάτων και εμπειριών που βασίζονται στη δια βίου μάθηση με εργαλεία την αλήθεια της μνήμης, την ουσία της τέχνης και τη δομή της επιστήμης, επαληθεύοντας πως η μάθηση και η απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων είναι πάνω απ'όλα.

Η δράση απευθύνεται σε όλες και όλους.

**14:00 - 14:15** Εικαστικά

## Παράλληλες Δράσεις

Στον περιβάλλοντα χώρο θα υπάρχουν:

- 1) **Κινητή βιβλιοθήκη** από τη **Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη της Βέροιας** για να ταξιδέψει 'όλη η Βέροια' στον υπέροχο κόσμο του βιβλίου!
- 2) **Χώρος δραστηριότητας για παιδιά** με κιμωλίες εδάφους για απασχόληση ενόσω οι ενήλικες συμμετέχουν στις δράσεις
- 3) **Δυνατότητα δήλωσης συμμετοχής για δωρεάν παρακολούθηση** του webinar με τίτλο: *“Καταπολέμηση του Mobbing και του Εργασιακού Στρες: Στρατηγικές για Ατομική και Ομαδική Ευημερία”*
- 4) **Δυνατότητα δήλωσης συμμετοχής σε προγράμματα βασικών δεξιοτήτων (Πληροφορικής, Αγγλικών) με δωρεάν δίδακτρα**
- 5) **Photo Booth** με props για φωτογράφιση με ρήσεις και σοφολογήματα!
- 6) Μετά τις επιμέρους δραστηριότητες, οι συμμετέχοντες θα καλούνται να αποτυπώσουν τα αισθήματά τους με τον πιο μαγικό τρόπο: μέσω της έκφρασης της τρέχουσας συναισθηματικής κατάστασης με πινέλο και χρώμα στην **“γωνιά των εικαστικών”**.

Η **“γωνιά των εικαστικών”** νοηματοδοτεί τα στάδια που διανύει κανείς ψυχικά όταν καλείται να αντιμετωπίσει τον φαύλο κύκλο της εργασιακής αβεβαιότητας και αποφασίζει μέσω της εξωστρέφειας, της δικτύωσης, αλλά κυρίως μέσω της μάθησης, της απόκτησης

δεξιότητων και της κατάκτησης της γνώσης, να νιώθει αυτοπεποίθηση και να βιώνει το αίσθημα “**ΤΩΡΑ, ΞΕΡΩ**”.

**Όλες οι δράσεις είναι δωρεάν για όλους και όλες ανεξαιρέτως.**

**Διοργάνωση:**

**Κέντρο Δια Βίου Μάθησης Easy Education <https://easy-education.gr/>**



**Συμμετέχουν οι φορείς:**

**Πρωτοβουλία για το παιδί <https://www.propaidi.org/>**



**Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Βέροιας <https://www.libver.gr/>**

